

Меню " 21 " Февраль 2021

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,1	8,3	0,1	74,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,0	0,0	37,5
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4,7	6,4	26,0	180,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,0	18,6	94,4
ЙОГУРТ	95	2,6	2,3	4,2	52,1
итого завтрак		12,4	20,0	58,7	479,1

обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	3,5	15,5	112,6
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/10	5,7	8,7	36,0	244,7
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ЯБЛОК	200	0,0	0,0	16,0	67,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	2,8	0,0	16,8	82,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	80,0
итого за обед		25,3	21,9	107,2	737,4
всего за день		37,7	41,9	165,9	1 216,5

ст. повар: Л. Чусовая
Меню " 22 " Февраль 2021